

## だ液採取前の注意事項



だ液は午前中に採取してください。

※下記注意事項を遵守できなかった場合、正確な検査結果が得られない可能性があります。

検査方法をWEBでチェック! →



検査  
2日前~

を原材料とした  の摂取をしない。

豆類 ナッツ類 シジミ サプリメント  
健康食品

### ■以下の食品の過剰摂取は控える



### ■1日の摂取量上限の目安



※コーヒー、小豆は摂取可能。シジミ以外の貝類は摂取可能。

検査  
前日

夜9時以降<sup>※1</sup>、水以外の飲食をしない。  
薬を服用しない<sup>※2</sup>。

※1 採取の12時間前を目安とします。

※2 薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください。

検査  
当日

朝食をとらない。薬を服用しない。

※服用した場合、検査担当者にお伝えください。

×ガム、飴、トローチ ×うがい薬 ×入れ歯安定剤

検査  
1時間前

×激しい運動 ×喫煙  
×口腔内の手入れ(歯ブラシ、歯間ブラシ、爪楊枝など)

検査  
直前

採取15分程前にコップ半分(100ml)程度の水を飲む

※他の検査で水分を摂取できない場合は軽く口をゆすぐ。

※口紅、リップクリームは検査前にふきとる。

だ液による  
がんリスク検査

SalivaChecker®

サリバチェッカー®